

**СОГЛАСОВАНО**

Директор  
Государственного автономного  
учреждения Тюменской области  
«Центр подготовки спортивного  
резерва и студенческих сборных  
команд»

  
М.Н. Пауров  
« 01 » « 02 » 20 24 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
Департамента физической  
культуры, спорта и  
дополнительного образования  
Тюменской области

  
Е.В. Хромин  
« 16 » « 02 » 20 24 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Директор  
Института физической культуры  
ФГАОУ ВО «Тюменский  
государственный университет»

  
Е.Т. Колунин  
« 01 » « 02 » 20 24 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
Департамента образования  
и науки Тюменской области

  
В.В.Ефремова  
« 16 » « 02 » 20 24 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении областного конкурса профессионального мастерства среди специалистов физической культуры и спорта**

#### **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Областной конкурс профессионального мастерства среди специалистов физической культуры и спорта (далее – «Конкурс») проводится в соответствии с Государственной программой Тюменской области «Развитие физической культуры, спорта и дополнительного образования» и Программ развития школьного, детско-юношеского и студенческого спорта Тюменской области.

Конкурс проводится с целью:

- повышения профессиональной компетентности и профессионального мастерства специалистов сферы физической культуры и спорта Тюменской области.

Основными задачами Конкурса являются:

- выявление лучших специалистов, осуществляющих свою деятельность в сфере физической культуры и спорта;
- распространение передового опыта деятельности, новых технологий эффективных форм и методов работы;
- создание условий для вовлечения максимального количества населения (в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья) к занятиям физической культурой и спортом и реализации мероприятий регионального проекта «Спорт - норма жизни».

1.2. Конкурс проводится по следующим номинациям:

Номинация № 1 – «Шаг к здоровью» (инструкторы по физической культуре, инструкторы физической культуры и иные специалисты дошкольных организаций);

Номинация № 2 – «Физкульт-Ура» (учителя физической культуры, преподаватели физической культуры и иные специалисты общеобразовательных организаций, организаций среднего и высшего профессионального образования);

Номинация № 3 – «Спортивный резерв» (тренеры-преподаватели, тренеры и иные специалисты спортивных школ/центров подготовки спортивного резерва);

Номинация № 4 – «Спорт без границ» (педагоги дополнительного образования, спорторганизаторы, инструкторы по физической культуре и/или инструкторы по спорту, фитнес-тренеры и иные специалисты).

1.3. Положение о проведении областного конкурса профессионального мастерства среди специалистов физической культуры и спорта с приложениями размещается на официальном сайте государственного автономного учреждения Тюменской области «Центр подготовки спортивного резерва и студенческих сборных команд» (далее – ГАУ ТО «ЦПСР и ССК»).

## II. СРОКИ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Конкурс проводится с 01 апреля по 31 октября 2024 года.

Формат проведения Конкурса предполагает: заочный (отборочный) и очный (г.Тюмень).

I этап - отборочный (заочный) - экспертная оценка конкурсных материалов и определение лучших проектов для участия в очных этапах.

II этап - теоретико-методический (очный) - защита проекта по выбранному направлению.

III этап - практический (очный) - проведение занятия, согласно заявленному проекту.

2.2. Для участия в Конкурсе до 24 июня 2024 года необходимо направить полный комплект конкурсных материалов.

В печатном варианте **оригиналы** следующих документов:

- Информационная карта участника областного конкурса профессионального мастерства среди специалистов физической культуры и спорта (Приложение № 1);

- Согласие на обработку персональных данных участника конкурса (Приложение № 2);

- Согласие на обработку персональных данных, разрешенных субъектом персональных данных для распространения (Приложение № 3).

Документы оформляются с титульным листом (Приложение № 4).

Все графы документов заполняются в электронном виде или от руки печатными буквами от одной даты и указываются действующие контактные телефоны и e-mail участника (в случае заполнения документов от руки непечатными буквами, организаторы конкурса не несут ответственности за правильность написания персональных данных участников и иной информации).

Документы направляются по адресу: 625048, г. Тюмень, ул. Щорса, 5 (ГАУ ТО «ЦПСР и ССК»), телефон: 8 (3452) 344-583.

В электронном варианте (на электронную почту: metod-osdushor72@mail.ru) в виде активной ссылки на электронный ресурс, на котором размещены следующие материалы:

- Информационная карта участника областного конкурса профессионального мастерства среди специалистов физической культуры и спорта в формате\*.doc (Приложение № 1);

- Цветная портретная фотография участника конкурса в формате JPEG;

- Проект с описанием конкурсного задания и обозначением выбранного направления (Приложение № 5). Проекты, в том числе планы/конспекты занятий (технические заявки) не редактируются и дополнительно не пересылаются в конкурсную комиссию.

Датой поступления документов считается дата регистрации входящего письма с конкурсными материалами, поступившего в ГАУ ТО «ЦПСР и ССК». Конкурсные материалы, поступившие после указанного срока, не рассматриваются.

2.3. Рассмотрение предоставленных заявок на предмет допуска к участию в Конкурсе проводится с 25 июня по 26 июня 2024 года.

2.4. Участник Конкурса обязан ознакомиться с настоящим Положением, изучить требования, предъявляемые к участию в Конкурсе.

2.5. Этапы, даты и время проведения Конкурса:

№	Номинация	I этап - отборочный	Корректировка и апробация проектов	II этап - теоретико-методический	III этап - практический
1	«Шаг к здоровью»	с 27.06.2024 по 23.08.2024	с 26.08.2024 по 20.10.2024	22.10.2024 9:30	24.10.2024 9:30
2	«Физкульт-Ура»	с 27.06.2024 по 23.08.2024	с 26.08.2024 по 20.10.2024	22.10.2024 9:30	24.10.2024 9:30
3	«Спортивный резерв»	с 27.06.2024 по 23.08.2024	с 26.08.2024 по 20.10.2024	22.10.2024 9:30	24.10.2024 9:30
4	«Спорт без границ»	с 27.06.2024 по 23.08.2024	с 26.08.2024 по 20.10.2024	22.10.2024 9:30	24.10.2024 9:30

Участники самостоятельно следят за информационными обновлениями, ходом и результатами Конкурса на официальном сайте ГАУ ТО «ЦПСР и ССК».

2.6. Документы, представленные на Конкурс, не рецензируются и не возвращаются. Конкурсная комиссия вправе отклонить от рассмотрения документы, оформленные с нарушениями требований Положения.

Решения конкурсной комиссии разъяснениям и обжалованиям не подлежат.

### **III. ОРГАНИЗАТОРЫ КОНКУРСА**

3.1. Учредителем Конкурса является Департамент физической культуры, спорта и дополнительного образования Тюменской области.

3.2. Непосредственная организация и проведение Конкурса возлагается на государственное автономное учреждение Тюменской области «Центр подготовки спортивного резерва и студенческих сборных команд».

3.3. Соорганизаторы Конкурса с привлечением экспертов и членов конкурсной комиссии - ФГАОУ ВО «Тюменский государственный университет» Институт физической культуры.

3.4. Состав конкурсной комиссии утверждается приказом директора ГАУ ТО «ЦПСР и ССК».

### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

4.1. В Конкурсе могут принимать участие инструкторы по физической культуре, инструкторы физической культуры, учителя физической культуры, преподаватели/старшие преподаватели физической культуры, руководители физического воспитания, старшие тренеры-преподаватели, тренеры-преподаватели, старшие тренеры, тренеры, специалисты по адаптивной физической культуре, фитнес-тренеры, педагоги дополнительного образования, спорторганизаторы, инструкторы по спорту и иные специалисты, осуществляющие деятельность физкультурно-спортивной направленности в организациях дошкольного образования, общеобразовательных организациях, организациях дополнительного образования, организациях среднего и высшего

профессионального образования, организациях осуществляющих спортивно-оздоровительную работу по месту жительства граждан Тюменской области **вне зависимости от форм собственности** (коммерческие, частные, некоммерческие, государственные, муниципальные, бюджетные и др.), имеющие **стаж работы в данной должности не менее 3-х лет** (по основному месту работы).

Не допускается повторное участие в одной и той же номинации победителя Конкурса предыдущего года.

4.2. Конкурсная комиссия проводит техническую оценку предоставленных для участия в Конкурсе конкурсных материалов по критериям, представленным в Таблице № 1.

Таблица № 1

### Критерии технической оценки

№ п/п	Наименование оценочного показателя	Наличие (+)	Отсутствие (-)
1.	Информационная карта участника областного конкурса профессионального мастерства среди специалистов физической культуры и спорта		
2.	Согласие на обработку персональных данных участника конкурса		
3.	Согласие на обработку персональных данных, разрешенных субъектом персональных данных для распространения		
4.	Наличие ссылки на электронный ресурс и размещенных материалов		
5.	Проект с описанием конкурсного задания и обозначением выбранного направления		

4.3. Конкурсная комиссия оценивает полноту и правильность заполнения всех документов, перечисленных в Таблице № 1, и принимает одно из двух решений: «Допустить к участию в Конкурсе» или «Отклонить от участия в Конкурсе».

Решение конкурсной комиссии о допуске участников к Конкурсу оформляется протоколом.

По результатам заочного (отборочного) этапа определяются (по рейтингу) **двенадцать участников** в каждой номинации, набравшие наибольшее количество баллов, для участия в теоретико-методическом этапе Конкурса. В случае равного количества баллов у участников одной номинации организаторы оставляют за собой право увеличить или уменьшить число участников в каждой номинации.

Перед началом выполнения теоретико-методического задания проводится жеребьёвка, по результатам которой определяется очередность выступления участников. Каждому участнику Конкурса по итогам жеребьевки присваивается личный номер (код), который фиксируется в рабочем протоколе конкурсной комиссии.

По результатам теоретико-методического этапа определяются (по рейтингу) **шесть участников** в каждой номинации, набравших наибольшее количество баллов, для участия в практическом этапе Конкурса.

В случае невозможности участия по объективным причинам в очных этапах Конкурса по решению конкурсной комиссии конкурсант может быть заменён участником, следующим в рейтинге данной номинации.

## **V. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ КОНКУРСНЫХ РАБОТ**

5.1. Конкурс состоит из трех этапов, каждый из которых позволяет оценить профессиональные компетенции участников, выявить творческих, активных и конкурентоспособных специалистов, способных быстро и эффективно адаптироваться к изменяющимся условиям.

I этап - отборочный: экспертная оценка конкурсных материалов осуществляется членами конкурсной комиссии на основе заочного рецензирования представленных конкурсных работ/проектов в соответствии с требованиями и по форме представленными в Приложении №5.

Участники Конкурса на отборочном этапе представляют и обосновывают содержание проекта занятия по одному из представленных направлений. Выбор направления участник делает самостоятельно.

Направления, в рамках которых участники могут выбрать тему занятия для теоретико-методического и практического этапа Конкурса:

- «Просто сделай это» (обучение технике двигательного действия в избранном виде спорта или прикладного упражнения);

- «Будь готов – всегда готов!» (развитие физических качеств и подготовка к выполнению норм комплекса ВФСК ГТО с участием семейных команд);

- «Будь здоров!» (оздоровительные упражнения и технологии для людей различного возраста и пола, в том числе для представителей спортивных династий (по выбору конкурсанта)).

Оценка конкурсных материалов осуществляется по критериям (каждый показатель оценивается по шкале от 0 до 5 баллов, кратно 1), представленным в Таблице № 2.

Таблица № 2

Критерии и показатели	Количество баллов						Общий результат
	0 (показатель отсутствует)	1 (показатель выражен на низком уровне)	2 (показатель выражен ниже среднего уровня)	3 (показатель выражен на среднем уровне)	4 (показатель выражен выше среднего уровня)	5 (показатель выражен на высоком уровне)	
Обоснование актуальности темы занятия							
Формулировка цели и задач занятия в соответствии с выбранной темой							
Использование современной учебно-методической и научной литературы, наличие и доступность ссылок на используемые источники							

Качество подачи материала: материал оформлен и изложен профессионально, грамотно, с учетом требований терминологии, последовательно, полно, аргументированно, стиль изложения понятен, соблюдены все требования к оформлению документа							
Оригинальность текста проектной работы по результатам проверки в системе Антиплагиат ( <a href="https://www.antiplagiat.ru">https://www.antiplagiat.ru</a> ) %	< 50	51-60	61-70	71-80	81-90	91-100	
<b>Максимальное количество баллов</b>							<b>25</b>

На отборочном этапе конкурсная комиссия в период с 27.06.2024 по 23.08.2024 года оценивают представленные на конкурс материалы и делают рекомендации участникам Конкурса, при необходимости, по корректировке отобранных к следующему этапу проектов.

В период с 26.08.2024 по 20.10.2024 года участники, прошедшие на следующий этап Конкурса, самостоятельно вносят необходимые корректировки в свои проекты с учетом пожеланий и предложений конкурсной комиссии и презентуют их на теоретико-методическом этапе Конкурса.

Участникам Конкурса рекомендуется провести апробацию эффективности своих проектов в рамках реальных физкультурно-спортивных занятий и мероприятий с соответствующим заявленному в проекте контингентом. А эффективность предлагаемого проекта обосновать путем проведения эмпирического исследования, результаты которого должны быть представлены на втором этапе конкурса.

II этап – теоретико-методический: предусматривает очную защиту проекта и обоснование эффективности (оздоровительной, образовательной, воспитательной) средств и методов, планируемых к применению на практическом занятии в соответствии с выбранной темой.

Непосредственно в день проведения данного этапа Конкурса участник осуществляет защиту своего проекта выступая с докладом и презентацией (Приложение № 6) перед конкурсной комиссией. В докладе должны быть: четко

обозначены актуальность, цель, задачи занятия, теоретическое и научное обоснование подбираемых средств, методов и интенсивности в соответствии с целью, задачами и возрастом обучающихся/занимающихся, а также ожидаемые результаты не только данного занятия, но и в отдаленной перспективе.

Регламент: выступление участника - до 10 мин., вопросы конкурсной комиссии и ответы участника - до 5 мин..

Оценка выполнения конкурсного задания осуществляется по критериям (каждый показатель оценивается по шкале от 0 до 5 баллов, кратно 1), представленным в Таблице № 3.

Таблица № 3

Критерии и показатели	Количество баллов						Общий результат
	0 (показатель отсутствует)	1 (показатель выражен на низком уровне)	2 (показатель выражен ниже среднего уровня)	3 (показатель выражен на среднем уровне)	4 (показатель выражен выше среднего уровня)	5 (показатель выражен на высоком уровне)	
Логичность изложения и представления сути проекта							
Качество оформления презентации							
Оригинальность и нестандартность применяемых средств, методов и условий организации планируемого занятия							
Обоснование эффективности предлагаемого проекта на основе проведенных эмпирических исследований							
Ответы на вопросы членов жюри							
<b>Максимальное количество баллов</b>							<b>25</b>

III этап - практический: предусматривает проведение участником Конкурса практическое занятие в соответствии с проектом, представленным на теоретико-методическом этапе Конкурса.

Регламент: выступление участника - 30 мин., вопросы конкурсной комиссии и ответы участника - до 7 мин..

Шаблон конспекта учебного/учебно-тренировочного занятия (Приложение № 5).

Допускается использование необходимых и целесообразных аудиовизуальных, наглядных, презентационных, информационно - коммуникативных средств трансляции профессионального мастерства для достижения поставленных целей.

Оценка выполнения конкурсного задания осуществляется по критериям (каждый показатель оценивается по шкале от 0 до 5 баллов, кратно 1), представленным в Таблице № 4.

Таблица № 4

Критерии и показатели	Количество баллов						Общий результат
	0 (показатель отсутствует)	1 (показатель выражен на низком уровне)	2 (показатель выражен ниже среднего уровня)	3 (показатель выражен на среднем уровне)	4 (показатель выражен выше среднего уровня)	5 (показатель выражен на высоком уровне)	
<b>1. Организационно-управленческий компонент</b>							<i>max 25</i>
Подготовленность конкурсанта и места проведения занятия (внешний вид конкурсанта, расположение инвентаря и оборудования, средства визуализации, видео и аудиосопровождение)							
Профилактика травматизма в том числе соблюдение правил безопасности на занятии							
Выдержанность структуры занятия в соответствии с планом, в том числе соблюдение временного регламента							

Организация обучающихся/занимающихся (размещение, переходы)								
Креативность (творческий подход, эксклюзивность, ярко выраженная индивидуальность конкурсанта, оригинальность подачи материала)								
<b>2. Психолого-педагогический компонент</b>								<i>max 50</i>
Применение интересных содержательных методических находок, авторских приемов								
Целесообразность содержания и рациональность применения педагогических средств и методов в различных частях занятия								
Соблюдение принципов дидактики на занятии								
Использование методов индивидуализации и дифференциации на занятии								
Осуществление оперативного контроля за реакцией обучающихся/занимающихся на физическую нагрузку в ходе занятия и качество выполнения упражнений								
Культура речи, внешний вид и сообразность стиля взаимодействия конкурсанта с обучающимися/занимающимися								
Использование различных способов мотивации и поощрения, обучающимися/занимающимися во время занятия, поддержание психологического комфорта								
Формирование посредством проведения практического занятия интегративных качеств обучающихся/занимающихся (физическое развитие, любознательность, активность, отзывчивость, общительность, соблюдение общепринятых норм и правил поведения)								
Формирование у обучающихся/занимающихся представлений и навыков самостоятельных занятий физической культурой и спортом								
Воспитание у обучающихся/занимающихся в ходе занятия морально-волевых и нравственных качеств								
<b>3. Содержательный компонент</b>								<i>max 25</i>
Уровень профессиональной культуры (профессиональная терминология, культура речи и поведения, эрудированность, тактичность и т.д.)								
Эффективность предлагаемых средств, методов и технологий, обоснованное								

применение форм и методов в ходе конкурсного задания						
Результативность конкурсного задания в соответствии с целью и задачами						
Метапредметный и надпредметный подход на занятии (обращение к другим областям знаний)						
Возможность трансляции представленного опыта на уровне города, района, России						
<b>Максимальное количество баллов</b>						<b>100</b>

5.2. В случае если время на подготовку участника перед выполнением этапа/задания затягивается не по вине организаторов/соорганизаторов, очередность выступления автоматически становится последней.

5.3. При подведении итогов Конкурса не допускается деление призового места между двумя и более участниками. В случае равенства итоговых баллов преимущество отдается участнику, получившему большее количество баллов от председателя конкурсной комиссии.

Информация об итогах Конкурса размещается на официальном сайте ГАУ ТО «ЦПСР и ССК».

## VI. НАГРАЖДЕНИЕ

6.1. Победители и призеры Конкурса в каждой номинации награждаются дипломами, сувенирной продукцией с логотипом Конкурса и денежными призами в следующих размерах:

- за 1-е место – 60 000 (шестьдесят тысяч) рублей;
- за 2-е место – 45 000 (сорок пять тысяч) рублей;
- за 3-е место – 30 000 (тридцать тысяч) рублей.

Победители Конкурса в каждой номинации становятся победителями областного конкурса «Спортивная элита - 2024» в номинации «Лучший специалист сферы физической культуры и спорта».

6.2. По решению альтернативного жюри в каждой номинации определяется победитель, который награждается дипломом, сувенирной

продукцией с логотипом Конкурса и денежным призом в размере 15 000 (пятнадцати тысяч) рублей.

По решению конкурсной комиссии при подведении итогов Конкурса определяются победители дополнительных номинаций: «За преданность профессии» (участники, имеющие стаж работы в должности не менее 15 лет) и «Молодая надежда» (участники, в возрасте до 35 лет). Победители данных номинаций награждаются дипломами, сувенирной продукцией с логотипом Конкурса и денежным призом в размере 10 000 (десяти тысяч) рублей.

Участники очных этапов Конкурса награждаются дипломом участника Конкурса / дипломами Лауреатов / Знаком и Почетным дипломом лауреата.

Сертификат участника Конкурса предоставляется по желанию участника Конкурса и направляется на электронный адрес, указанный в информационной карте участника.

Учредители Конкурса вправе установить дополнительные номинации Конкурса, победители которых награждаются дипломами / ценными призами.

## **VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

7.1. Финансовые расходы по организации и проведению Конкурса (оплата услуг привлеченных специалистов, страховые взносы, награждение победителей и призеров, награждение победителей по решению альтернативного жюри и победителей дополнительных номинаций, организация торжественного открытия и закрытия мероприятия, командировочные расходы членов конкурсной комиссии (проживание, проезд), полиграфическая продукция, канцелярские товары, приобретение сувенирной продукции, питьевой режим, расходные материалы и прочие расходы), осуществляется за счёт финансового обеспечения выполнения государственного задания ГАУ ТО «ЦПСР и ССК» на соответствующий финансовый год.

7.2. Расходы на командирование участников Конкурса (транспортные расходы, оплата проживания и питания участников Конкурса) несут командирующие организации.

Организации имеют право за свой счёт вместе с участником Конкурса направить сопровождающего (наставника), сделав письменную заявку в конкурсную комиссию областного конкурса профессионального мастерства среди специалистов физической культуры и спорта.